

بحضور وكيل وزارة الصحة الاتحادية وتمويل يونسف

تدشين معينات تغيير السلوك المجتمعي لزيادة الطلب على التطعيمات الروتينية بثمانية ولايات

المؤسسات العلاجية تنظم فعاليات (أكتوبر الوردي) لتعزيز الوعي بالكشف المبكر عن سرطان الثدي

منذ العام

1986

حائز على شهادة الأيزو

2015:9001

نسعى إلى أن نكون - بمشيئة الله المنظمة الرائدة والمتميزة في تقديم الخدمات الصحية والتنمية

أكبر مقدم للخدمات الصحية في السودان بعد المؤسسات الحكومية

تصدر يوم الثلاثاء
من كل إسبوع

الإشراف العام: عمر عبد السيد التحرير: علي صالح طميل التصوير: عبدالرحيم أحمد عمر - التصميم: بقادي محمد أبو كلام عيسى محمد الأمين



صندوق إعانة المرضى بالسودان
PATIENTS' HELPING FUND OF THE SUDAN

حصاد العطاء

الصندوق في أسبوعه

العطاء رسالة... والصحة للجميع

نشرة أسبوعية تصدرها إدارة الإعلام بصندوق إعانة المرضى بالسودان

العدد الأول - الثلاثاء ٢٨ أكتوبر ٢٠٢٥ م ٦ جمادى الأول ١٤٤٧ هـ

تدشين معينات تغيير السلوك المجتمعي لزيادة الطلب على التطعيمات الروتينية بثمانية ولايات بحضور وكيل وزارة الصحة الاتحادية وتمويل يونسف

البحر الأحمر



الأستاذ معتز إبراهيم ممثل مفوض العون الإنساني

وعبر د. مصعب صديق مدير الإدارة العامة للرعاية الصحية الأساسية عن إسهام المشروع في تقديم خدمات ذات جودة عالية للأطفال، داعياً لمزيد من العناية بتوعية المواطنين باعتبارهم خط الدفاع الأول، وأشار د. إسماعيل العدني مدير برنامج التحصين الموسع الاتحادي لإسهام المشروع في إعمار أقسام التعزيز عبر توفير معينات التعزيز وتوصيلها للمحليات المستهدفة. يُذكر أن الهدف الرئيس من المشروع هو زيادة الطلب على خدمات التطعيم الروتيني وبناء الثقة المجتمعية حول التطعيم خصوصاً في مجتمعات الأطفال غير المطعمين والمجتمعات الخاصة، من خلال التواصل الاستراتيجي عبر الانتاج الاعلامي باللهاجات المحلية والطبوعات وكذلك بناء القدرات للكوادر الفنية على تعزيز التوعية بالتطعيم والمشاركة المجتمعية.



د. خالد محجوب العوض ممثل المدير التنفيذي لصندوق إعانة المرضى



آن ميري ممثل مدير البرامج بيونسف بالسودان

المستهدفة، وقالت: شاهدنا التزام كبير من صندوق إعانة المرضى ودعم متواصل لتوصيل المعينات للإسهام في تعزيز الصحة، وامتدحت الشراكة مع الوزارة للوصول لكل طفل وحمايته لينعم بصحة جيدة. وعبر د. خالد محجوب العوض ممثل المدير التنفيذي لصندوق إعانة المرضى عن سعادتهم بتدشين المشروع والذي يعتبر خطوة استراتيجية في تعزيز الصحة في السودان، وتقدم بالشكر لوزارة الصحة الاتحادية ومفوضية العون الإنساني ويونسف، التي تعتبر الشريك الأكبر للصندوق، مؤكداً جاهزيتهم لتوسيع الشراكة.



لم يتلقوا أي تطعيمات روتينية خلال عام ٢٠٢٤، إلى جانب تدريب ٢,٢٠٠ فني تحسين في المراكز الثابتة والمؤقتة في الخطوط الأمامية على استراتيجيات التواصل الشخصي لزيادة الطلب على خدمات التحصين وإشراك المجتمع. كما تشمل الأنشطة تدريب ٦٠ مشاركاً من الكوادر الفنية من ست ولايات ذات أقل تغطية بالتطعيم على منهجية التصميم المرتكز حول الإنسان (HCD) للوصول إلى الحواجز المجتمعية التي تمنع الطلب على التطعيم عبر إشراك المجتمع في تصميم الحلول المناسبة لها بالإضافة لتنفيذ مناقشات توعوية تستهدف أكثر من ٢٠,٠٠٠ من الآباء والأمهات كما يستهدف المشروع الوصول إلى أكثر من ٦٠٠ قائد مجتمع لنشر التوعية وتدريب ٣١٠ قابلة وقائدة مجتمع للاستفادة من مكاتهن المجتمعية في تعزيز نشر الرسائل التوعوية السليمة وزيادة الطلب على التطعيم الروتيني إضافة إلى الوصول إلى ٣٠,٠٠٠ منزل ضمن الحملات الكبرى للتطعيم التوعوي (Big catch-up campaign) تستهدف الأطفال من عمر يوم وحتى خمس سنوات للحاق بجدول التطعيمات. وتضمنت الأنشطة الميدانية توفير ٤٠ مكبر صوت تستخدم للاعلانات التوعوية، وطباعة ٢٠,٠٠٠ مادة توعوية، وإنتاج ١١ مادة صوتية ومرئية بلغات محلية تستهدف المجتمعات ذات التغطية المنخفضة بالتطعيمات، إضافة إلى تنفيذ أنشطة مختلفة للوقاية من شلل الأطفال، وتبلغ الميزانية الإجمالية للمشروع نحو مليون وأربعمائة ألف دولار أمريكي، وتغطي أنشطة المشروع ولايات كسلا، القضارف، الشمالية، نهر النيل، الخرطوم، النيل الأبيض، سنار، النيل الأزرق. وامتدح د. بابكر وكيل وزارة الصحة الاتحادية جهود كل الشركاء الداعمين لقطاع الصحة، مؤكداً استعداد وزارته لتقديم كل الدعم والمساندة، وذكر أن يونسف وصندوق إعانة المرضى خير شريك وفقاء لصحة، وأشار إلى أن أنشطة المشروع تتسق مع خطة الوزارة لافتاً إلى أن المعينات تعتبر جزءاً من الآليات المهمة لتعزيز الصحة، داعياً لاستصحاب الآليات الأخرى. من جهته لفت الأستاذ معتز إبراهيم ممثل مفوض العون الإنساني للتكامل بين المنظمات والجهات الرسمية، مشيراً لتقديرهم لجهود يونسف وصندوق إعانة المرضى وشركائهم، مشيداً بعملهم في ظروف بالغة التعقيد والمخاطر، وشكر الصندوق لانتشار مؤسساته ومكاتبه، ودعى للاهتمام بالدعم والعلاج النفسي للأطفال. وفي السياق أبدت آن ميري ممثل مدير البرامج بيونسف بالسودان سعادتها بتدشين المشروع الذي سيسهم في الوصول للأطفال بالمناطق



د. علي بابكر وكيل وزارة الصحة الاتحادية

في إطار الجهود المشتركة لتعزيز خدمات التحصين والوصول إلى الأطفال غير المحصنين في السودان، دشنت منظمة صندوق إعانة المرضى بيونسف المرحلة الثانية من معينات تغيير السلوك المجتمعي لزيادة الطلب على التطعيمات الروتينية بتمويل من يونسف، بحضور د. علي بابكر وكيل وزارة الصحة الاتحادية والأستاذ معتز إبراهيم ممثل مفوض العون الإنساني، د. منتصر محمد عثمان مدير إدارة الطوارئ الصحية ومكافحة الأوبئة ود. مصعب صديق مدير الإدارة العامة للرعاية الصحية الأساسية والأستاذ زكي إدريس حسين ممثل إدارة تعزيز الصحة ود. إسماعيل العدني مدير برنامج التحصين الموسع، ويهدف المشروع إلى رفع معدلات التطعيم الروتيني في المجتمعات منخفضة التطعيم والمجتمعات الخاصة. ويستهدف المشروع الوصول إلى ٣٨,٠٠٠ طفل غير محصن (Zero-Dose)



الأستاذ زكي إدريس حسين ممثل إدارة تعزيز الصحة

كلمتنا

هذه هي باكورة أعداد هذه النشرة التي تصدرها إدارة الإعلام بصندوق إعانة المرضى كواحدة من منصات الصندوق الإلكترونية لتمثل جسر تواصل مع المنظمة في رحلة عطائها الذي ابتدرته في السودان في منتصف ثمانينيات القرن الماضي. ظل الصندوق يقدم عطاءه في مجالات الخدمات الطبية، والتنمية الاجتماعية، والإغاثة والطوارئ، إضافة إلى التدريب وبناء القدرات والبحوث والدراسات، عبر مستشفياته التخصصية ومراكزه الطبية والخدمات ومكاتبه، إلى جانب قوافله الطبية والإغاثية التي تجوب أصقاع البلاد، تتلمس مواطن الحاجة، وتلي نداء الواجب. تأتي هذه الإصدارة والبلاد تمر بمرحلة حرجة تستدعي تكثيف جهود العمل الخيري والطوعي، وهذا ما يسعى إليه القائمون على أمر الصندوق الذي لم يتوقف عن تقديم الخدمة رغم ظروف الحرب التي ألقت بظلالها على كافة مناحي الحياة، فكانت مشروعاته وما زالت تواسي النازحين والمكوبين وتخفف معاناتهم. «حصاد العطاء» هي امتداد لإصدارات الصندوق التي من بينها مجلة «صحتك»، التي صدر منها ٢٥ عدداً أسهمت في تعزيز صحة المجتمع ورفع الوعي الصحي، ونبشر القارئ الكريم بأنها سوف تستأنف الصدور في القريب العاجل بإذن الله تعالى. بين أيديكم إصدارة بذلت فيها إدارة الإعلام جهداً مقدراً في التصميم والإخراج والمحتوى، لتلي ذوق القراء الكرام، ولكن لا غنى للقائمين على أمرها من آرائكم ومقترحاتكم التي تسهم في تطويرها وترقيتها، فلا تبخلوا بها رجاء، سائلين الله لنا ولكم التوفيق والقبول.

أسرة التحرير

جدول عمل الاختصاصيين

مستشفى الدوحة التخصصي

للأذن والأنف والحنجرة



السبت

د. مصطفى محمد ادم
د. ثناء حمدين

الأحد

د. محمد عوض
د. ولاء حسب الرسول

الاثنين

د. مصطفى محمد ادم
د. عمرو فتحي

الأربعاء

د. محمد الحسن
د. اسكندر آدم

الخميس

د. القاسم النقر
د. صديق كردمان

الثلاثاء

د. مصطفى محمد ادم
د. عمر أحمد

من وصايا العطاء:



أوصي نفسي وإخواني العاملين في الحقل الصحي والخيري بإخلاص النية لله تعالى واستحضار روح الاحتساب في كل عمل، والسعي الصادق في خدمة مصالح العباد والبلاد. وأؤكد على أهمية التعاون والتكاتف والتطوع والصبر والانسجام بين العاملين، والعمل على جمع كلمة الأمة وتوحيد صفها. كما يلزمنا جميعاً الإخلاص والتأهيل المستمر ورفع الكفاءات والمهارات والتوسع في الانتشار لخدمة أكبر عدد من المحتاجين. ونحتاج كذلك إلى إبراز العمل الخيري إعلامياً والتعريف به والإعلان عنه، والتعاون مع الجميع دون تمييز، فد العمل الخيري ميدان إنساني قبل أن يكون ميداناً آخر، يُقدّم فيه العطاء لكل محتاج دون النظر إلى المسميات أو الأديان، لأن الله كرم الإنسان.

من حوار مع د. محمد الحسن عبدالرحمن حاج سليمان - رئيس مجلس الإدارة - مجلة صحتك العدد ٢٤ - ٢٠١٩ م.

للاستفسار:

0120016710 - 0120016700

امتداد الدوحة - ثلاثة - شارع محمد نجيب

شركة جهاز المنعز - شمال المنعز - شمال المنعز

الريادة والتميز

في طب وجراحة

الأذن والأنف والحنجرة

#الدوحة في طليعة العطاء... !!
#نبض الخرطوم يعود

المؤسسات العلاجية تنظم فعاليات (أكتوبر الوردي) لتعزيز الوعي بالكشف المبكر عن سرطان الثدي



ضمن الجهود المستمرة لنشر ثقافة الوقاية وتعزيز الوعي الصحي، نظمت عدد من المؤسسات العلاجية بصندوق إعانة المرضى فعاليات للتوعية بسرطان الثدي تزامناً مع شهر التوعية العالمي، حيث نظم مركز الفاروق الطبي، التابع للمؤسسات العلاجية بصندوق إعانة المرضى الكويتي، فعالية توعوية بمدارس ابن رشد الثانوية للبنات تحت شعار: (كوني واعية، قوية، وابدي بنفسك)، وذلك في إطار الحطة التعاونية بين قطاعي الصحة والتعليم، وحرصاً على سلامة الطالبات خلال شهر التوعية العالمي بسرطان الثدي (أكتوبر الوردي)، هدفت الفعالية إلى تعزيز الوعي الصحي بأهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي وطرق الوقاية، بما يساهم في تحسين فرص العلاج والشفاء.



وقدمت د. أسمهان نجم الدين اختصاصي أمراض النساء والتوليد محاضرة علمية حول المرض ووسائل الكشف المبكر عنه، فيما تناولت د. رحاب علي محور الدعم النفسي للمريضات بسرطان الثدي، مؤكدة على أهمية الجانب النفسي في تعزيز الاستجابة للعلاج.

كما شرف الفعالية الأستاذ معاذ عطا المدير الإداري لمركز صحي الباطين بالحاج يوسف القديمة، والدكتورة عوضة الضوء الباحثة والمستشارة في الصناعات الغذائية، التي تحدثت عن السموم في المواد الغذائية ودورها في الإصابة بسرطان.

شهدت الفعالية حضوراً مميزاً تجاوز ١٢٠ طالبة، وتخللتها مسابقة تفاعلية قدمت فيها الطالبات أسئلة وأجوبة حول موضوع المحاضرة، واختتمت بتوزيع جوائز تحفيزية للمشاركة، وعبر الأستاذ عمر محجوب مدير المدرسة عن سعادتهم بالمشاركة مع مركز الفاروق الطبي وما يقدمه

خطته، حيث نظم في أغسطس الماضي يوماً للتوعية بالصحة النفسية. وفي ختام البرنامج كُرِّمت إدارة المدرسة مركز الفاروق الطبي لجهوده في التوعية والتثقيف الصحي بجانب خدماته العلاجية والتنويمية في المنطقة. كما نظم مركز السلامة الطبي الحارة ١٤ فعاليات «أكتوبر الوردي» بإشراف مباشر من المركز ومشاركة الأخصائية امتنان محمد أحمد أخصائية طب الأسرة، حيث تم تنفيذ فحص سريري مباشر للكشف المبكر عن سرطان الثدي.



وهدفت الفعالية إلى ترسيخ ثقافة الوقاية والكشف المبكر، من خلال أنشطة تربية وصحية استهدفت الأسرة، إلى جانب ورشة توعوية قدمتها ضابط الصحة منال عابدين حول أهمية الفحص الدوري وطرق الاكتشاف المبكر.

تخللت الفعالية فقررة مسابقات قدمتها منى عبد الرحيم، كما قامت محاسن حاتم بتصميم الشعارات التوعوية التي حملت رسائل علمية وإنسانية مؤثرة.

وارتدى الطاقم الطبي اللون الوردي تضامناً مع اليوم العالمي للتوعية بسرطان الثدي، في أجواء تفاعلية مفعمة بالأمل والدعم. وختمت الفعالية بتقديم الشكر للأخوات مواهب، مروءة، لينه، ونجوى على دعمهن ومساعدتهن في إنجاح البرنامج.

كما أقام مركز السائير الطبي بالولاية الشمالية محلية البريق احتفالاً



حاشداً للتوعية بسرطان الثدي، حضره أكثر من ألفي شخص، وكانت الغالبية من النساء، وتم الكشف عن ١٠٤ حالات، حيث تبين وجود ٣ حالات إصابة خفيفة تم تحويلهم لأخصائيات النساء والتوليد، بينما تم تحويل حالة واحدة لمركز الأورام في دنقلا للعلاج بسبب تأخر الاكتشاف.

كما أقام كذلك مركز حي الإمتداد الطبي بمدينة دنقلا احتفالاً باليوم العالمي لسرطان الثدي واحتوى على عدد من الفعاليات. وقال د. خالد محجوب مدير إدارة المؤسسات العلاجية أن إقامة هذه الفعاليات يعكس التزامهم بدعم الوعي والتوعية حول هذا المرض الخطير.



إفتتاح مركز الصحة والدعم النفسي والاجتماعي بمستشفى طويلة الريفي بدعم من UNFPA

شمال دارفور



أعلن الأستاذ دفع الله الفاتح العري، مدير مكتب صندوق إعانة المرضى بشمال دارفور، عن تشغيل المركز الوحيد لتقديم خدمات الصحة الإنجابية والدعم النفسي والاجتماعي بمستشفى طويلة الريفي، وذلك بدعم من صندوق الأمم المتحدة للسكان (UNDP). ويقدم المركز حزمة متكاملة من الخدمات تشمل الرعاية الطبية والصحية، المعالجة السريرية، الدعم النفسي والاجتماعي، والإحالة لخدمات الدعم القانوني، إلى جانب برامج الإرشاد النفسي والمجتمعي. وتغطي خدمات المركز جميع أحياء منطقة طويلة بما في ذلك معسكرات النزوح. وأشار العري إلى أن المركز تم تشييده في أغسطس ٢٠٢٥ وافتتح رسمياً في سبتمبر الجاري، ويعمل بالتوازي مع المركز المؤقت التابع للعيادة

مشروع القوافل الصحية بالتعاون مع وزارة النفط والغاز ومؤسسة البصر الخيرية، وهي في طريقها إلى ولاية النيل الأبيض محليات: القطينة، نيممة، الجبلين، أبو رماد.

من أرشيف الكاميرا:

سبتمبر ٢٠١٤م



د. عبد الله عثمان عبدالله.. استشاري الأحياء الدقيقة والأحياء الجزيئية يزور مستشفى المزني التخصصي للأطفال

كسلا



مكتب كردفان يحتفل باليوم العالمي للصحة النفسية بأنشطة توعوية بمدرسة الجمهورية الابتدائية للبنات

شمال كردفان



نظم قطاع الحماية بمنظمة صندوق إعانة المرضى - قطاع كردفان بالتعاون مع إدارة الصحة النفسية ووحدة مكافحة العنف ضد المرأة والطفل بوزارة الصحة والتنمية الاجتماعية، فعاليات اليوم العالمي للصحة النفسية، وذلك يوم الخميس ٢٣ أكتوبر بمدرسة الجمهورية الابتدائية للبنات بالأبيض. وجاءت الفعالية في إطار تعزيز الوعي المجتمعي بأهمية الصحة النفسية والدعم النفسي والاجتماعي، حيث تم تقديم مجموعة من المحاضرات والأنشطة التوعوية التي استهدفت الطالبات والمعلمات، واشتملت على محاور متنوعة شملت: وقال د. عثمان عبدالقادر مدير مكتب الصندوق أن البرنامج اشتمل على التعريف بأهمية الصحة النفسية وتأثيرها على جودة الحياة والتوعية بالدعم النفسي والاجتماعي ودوره في حماية الأطفال ومناهضة العنف ضد الأطفال داخل وخارج المنزل والتوعية بالعنف المبني على النوع الاجتماعي وسبل الوقاية منه بجانب التثقيف بمخاطر مخلفات الحرب والذخائر غير المنفجرة على المجتمع والأطفال والتوعية بأهمية النظافة الشخصية والعامة ودورها في الحفاظ على الصحة. وقد بلغ عدد المستفيدين من الفعالية ٦٠٦ طالبة من مختلف المراحل الدراسية، إلى جانب ١٨ معلمة من كادر المدرسة. وتضمنت الأنشطة المصاحبة توزيع ألعاب ترفيهية للطالبات مثل حبال النط، إلى جانب توزيع ٥٠ حقيبة كرامة للفتيات ضمن أنشطة الدعم الاجتماعي التي ينفذها الصندوق. وفي ختام البرنامج، أعربت إدارة المدرسة ووحدة مكافحة العنف ضد المرأة والطفل عن شكرهما وتقديرهما لمنظمة صندوق إعانة المرضى على مبادراتها المتميزة وجهودها في نشر الوعي وتعزيز مفاهيم الصحة النفسية في أوساط المجتمع المدرسي.

حمى الضنك (جائحة موسمية)

بروفيسور سعيد محمد عمر
استشاري الباطنية - القضارف
دكتوراه الطب الباطن
زمالة المستشارين البريطانية- ادنبرة



حُتىّ الضنك هي عدوى فيروسية ينتقلها البعوض إلى البشر. أعراضها في الإصابة بالْحُتىّ الشديدة والصداع وآلام الجسم والغثيان والطفح الجلدي. وتتحسّن الحالة الصحية لمعظم هؤلاء المرضى في غضون فترة تتراوح بين أسبوع واحد وأسبوعين.

مسميات أخرى للمرض :

- حمى عدن
- حمى تكسير العظام
- ابو الركب
- الدنك وغيرها

تشمل أعراض المرض ما يلي:

- الحُتىّ الشديدة وهي حمى جافة.
- الصداع الشديد
- الالام في الحلق
- زيادة في عدد مرات التبول
- ألم خلف مجري العينين



- آلام العضلات والمفاصل
- الطعام
- التقيؤ/الاستفراغ



- تورّم الغدد الليمفاوية

الطفح الجلدي.

وقد يشعر المصابون بحُتىّ الضنك بالتعب لعدة أسابيع عقب تعافيتهم من المرض.

ينتقل فيروس حُتىّ الضنك إلى الإنسان بواسطة قرص إناث بعوض الزاعجة المصرية.

أنواع مرض حمى الضنك:

- الصورة البسيطة الحالية من المضاعفات
- الحاد: تكون فيه الأعراض اقوى ويكون مصحوبا في الغالب بظام واستفراغ
- السنفي: يكون فيه نزيف من الانف وبعض الحالات يكون فيها نزيف من مناطق أخرى
- المحتوى على هبوط حاد في الدورة الدموية
- وسائل التشخيص:**

ظهور الأعراض السابقة بالإضافة إلى فحص الدم

لا بد من الانتباه إلى أن مكونات الدم في البداية قد تكون طبيعية

ثم يحدث تغيير في الآتي:

- يحصل نقصات في الدم الأبيض
- ويحصل نقصان في الصفائح الدموية
- وزيادة الدم الأحمر (Htc)

أحيانا يحصل خلط بين الملاريا وحمى الضنك لذلك:

- لا بد من فحص الملاريا من معمل معتمد ومراجعة الطبيب لتجنب الممارسة الخاطئة باخذ علاج الملاريا من دون اثبات للملاريا
- الحمى التي تصاحب حمى الضنك هي حمى جافة وتكون طوال اليوم ،اما حمى الملاريا فتكون حمى مصحوبة برجفة وتكون من نوع الحمى التي تذهب وتأتي

الوقاية من المرض ومكافحته:

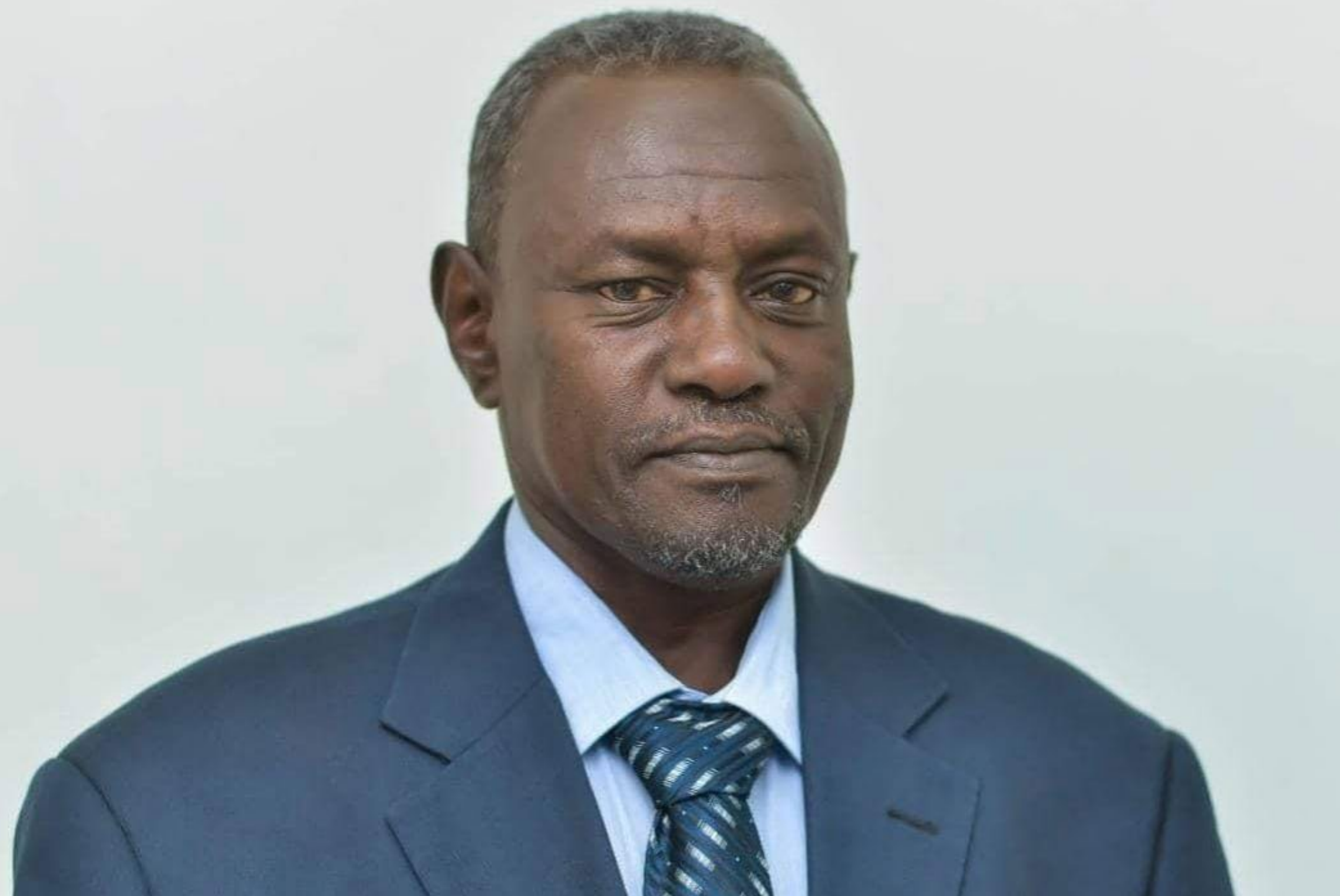
ينشط البعوض الذي ينشر حُتىّ الضنك أثناء النهار.

فاحرص على تقليل خطورة إصابتك بحُتىّ الضنك عن طريق حماية نفسك من قرص البعوض من خلال القيام بما يلي:

- ارتداء ملابس تغطي أكبر جزء ممكن من جسمك
- والنوم أثناء النهار تحت ناموسيات تمنع دخول البعوض، ويُستحسن رش الناموسيات بمواد طاردة للحشرات وتركيب سواتر على النوافذ
- واستعمال منتجات طاردة للبعوض
- واستعمال الوشائع وأجهزة التبخير.
- المشاركة في حملة التجفيف :
- تجفيف أماكن توالد البعوض عن طريق تفريغ المياه من الأواني المهملّة مثل لساتك السيارات ونقاع الزير
- تغيير مياه الأبار والبراميل أو تصفيتها كل ٣ أيام على الأقل
- غسل وتنظيف الأبار والبراميل وأواني حفظ المياه بفرشاة خشنة أو ليفة بلدية جيدا كل ٣ أيام على الأقل
- تغطية أواني حفظ المياه بإحكام
- تفريغ المكيفات المتعطلة وغيرها
- وفي حال إصابتك بحُتىّ الضنك، فمن الضروري أن تقوم بما يلي:**
- أخذ قسط من الراحة
- وشرب كميات كبيرة من السوائل
- واستعمال البندول لتخفيف الألم
- إذا كان المريض قادرا على الأكل والشرب يفضل استخدام حبوب البندول لخفض الأعراض

- لا يلجأ إلى دريات البندول إلا في حالة عدم القدرة على تناول بالغم ،يمكن استخدام حبي بندول في المرة الواحدة
- عدم تجاوز الجرعة القصوى للبندول (٤ جم) خلال ٢٤ ساعة وهي تعادل من الدريات ٤ دريات ومن الحبوب ٨ حبات
- لا يلجأ إلى دريات البندول والمحاليل الوريدية إلا في حالة عدم قدرة المريض على تناول بالغم
- وتجنّب العقاقير المضادة للالتهاب اللاستيرويدية، مثل الإيبوبروفين والأسبرين
- ورصد المضاعفات والاتصال بطبيبك في أسرع وقت ممكن إذا لاحظت أيّاً منها.
- نقل صفائح دموية للمريض في حالات النزيف أو النزول الشديد في الصفائح الدموية
- التنويم يكون في الحالات التي تظهر عليها المضاعفات
- مضاعفات حمى الضنك (يجب مراجعة الطبيب فورا):**
- الم شديد في البطن
- القيء/الاستفراغ المستمر
- نزيف باللثة أو الأنف
- إرهاق شديد
- نزيف تحت الجلد
- طفح جلدي
- هبوط ضغط الدم
- صعوبة وسرعة التنفس
- من المضاعفات المرتبطة بالعلاج :
- الاكثر من المحاليل الوريدية مع النزول الشديد في الدم الأبيض يؤدي إلى التهابات في الأنسجة
- قد تؤدّي المحاليل إلى ظهور خراجات
- تجاوز الكمية المحددة للبندول ٤جم(٨حبات أو ٤دريات) قد يكون مضرا بالكبد

قالوا عن الصندوق



امتحاح الأستاذ أحمد عثمان حمزة وإلى ولاية الخرطوم مساهمات صندوق إعانة المرضى وشركائه في دعم وزارة الصحة لإعادة الخدمة في المرافق التي تأثرت بالحرب، وقال أن الولاية ماضية في خططها لتجويد الخدمة الطبية وتوفير الأجهزة والأدوية ضمن برنامج إعادة الإعمار الذي وجد استجابة واسعة من الحكومة الاتحادية وقطاعات المجتمع المختلفة، وأعرب الوالي عن تقديره للكوادر والأطر الصحية ووزارة الصحة الذين يعملون رغم الظروف الصعبة في تقديم الخدمات العلاجية دون توقف مع توظيف الإمكانيات المتاحة لخدمة المواطن، مشيداً بمشاريع الصندوق التي ظل ينفذها بالولاية طيلة فترة الحرب.

خلال كلمته في تدشين مشروع محطة الأكسجين الطبي بمستشفى النو أم درمان ٢٠٢٤م



سعاد، مريضة بالفشل الكلوي، تسكن في إحدى قرى ولاية سنار، كانت تتلقى العلاج بانتظام قبل أن تعصف الحرب باستقرار الولاية، وتتعتّل الخدمات الطبية بها. لم يكن أمام أبناء سعاد في ظل ظروف الحرب العسيرة سوى أن يحملوا والدتهم على ظهر (عربة كارو) ويسيروا إلى جوارها مشياً على الأقدام، وهي تعاني من السموم التي تتسرب إلى جسدها وتضاعف آلامها، إلى أن وصلوا بعد ثلاث ساعات إلى منطقة كريمة البحر، ليستقلوا الحافلة التي أوصلتهم إلى مدينة القضارف بعد ثلاثة أيام من المعاناة، في مسافة كانت تقطع قبل الحرب في ساعات معدودة! وفي القضارف، أجريت للمريضة غسلة اضطرارية، ومن ثم توجه بها أبناءها مسرعين إلى مركز غسيل الكلى بكسلا التي تبعد عن القضارف حوالي ٢١٩ كيلومتر، حيث قوبلوا بالترحيب من طاقم المركز الذي قام بإجراء الفحوصات اللازمة للمريضة، ومن ثم أجريت لها غسلة بأحد أجهزة غسيل الكلى التي تبرع بها مشكوراً مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية.

من قصص العطاء: انفراج بعد معاناة



شمال دارفور - طويلة

ماضون في بذل الجهد حتى يتحقق المقصود

اجتماعيات أسرة الصندوق:



نجاح الأبناء:
تتقدم أسرة الصندوق بالتهنئة لأبنائنا الناجحين في امتحانات الشهادة السودانية للعام ٢٠٢٤م، ونخص منهم أبناء العاملين وأصدقاء الصندوق منهم:
١/ دعاء هيثم محمد ابراهيم ٩٢,٩٪
٢/ دعاء طارق الفاضل حسن ٩١,٣٪
٣/ أحمد صالح بابكر محبوب ٩١٪
٣/ عبد الحي محمد موسى مصطفى ٨٧,٣٪
٤/ آية محمد عوض الكريم الادريسي ٨٣,١٪
٥/ هاجر علي صالح طميل ٨٣٪
٦/ ترتيل منصور شعيب ٧٩,٤٪
٧/ سارة عبد الحفيظ نور الهدى ٧٢٪

بَارِكَ اللَّهُ لِكُلِّ بَارِكٍ عَلَيْهِمْ بِمُحَمَّدٍ

عقد زواج:
تتقدم أسرة الصندوق بعاطر التهاني والتبريكات للزميل عبدالحخير عبدالله محمدي - قسم الإمداد بمناسبة عقد زواجه الميمون، نسأل الله أن يبارك لهما ويبارك عليهما ويجمع بينهما في خير.

مبارك المولود:
تتقدم أسرة الصندوق بالتهنئة للزميل د. معتر عثمان بمناسبة قدوم مولوده (أوب) كما تشد التهاني للزميل د. محمد جمال بمناسبة مولودته (ماجده) .
(بورك لكم في الموهوب وشكرتم الواهب وبلغوا أشدهم ورزقتم برهم)



صندوق إعانة المرضى
PATIENTS HELPING FUND



مبادرة كن عوناً لهم (6)

لدعم أهلنا في:
الدنج، كادقلي، الفاشر

انطلاقاً من رسالتنا ، وتجسيذاً لقيم التعاطف والتكافل والتراحم ، يُطلق صندوق إعانة المرضى بالسودان مبادرة إنسانية بعنوان: **"كن عوناً لهم (6)"** وذلك لدعم الأسر المتضررة والنازحة بالدنج، كادقلي والفاشر، التي تمر بظروف إنسانية حرجة .

أهداف المبادرة :

- تعزيز قيم التضامن والتكافل المجتمعي وواجب الأخوة تجاه المتضررين
- توفير منصة إنسانية لاستقطاب الدعم اللازم
- التنسيق والتشبيك مع شركاء العمل الصحي والإنساني
- المساهمة في دعم الخدمات في المناطق المتأثرة

ملاحظة:
يرجى كتابة اسم المبادرة: "كن عوناً لهم" في إشعار التحويل، وإرسال إشعار التحويل على الرقم: **00249116995544** (واتساب أو رسالة)

رقم الحساب:
1552233

ندعو الجميع إلي التفاعل مع هذه المبادرة ، كل بما يستطيع، سائلين الله أن يجعلها في ميزان حسنات الجميع.

للتطوع معنا:

إمسح على الكود

